

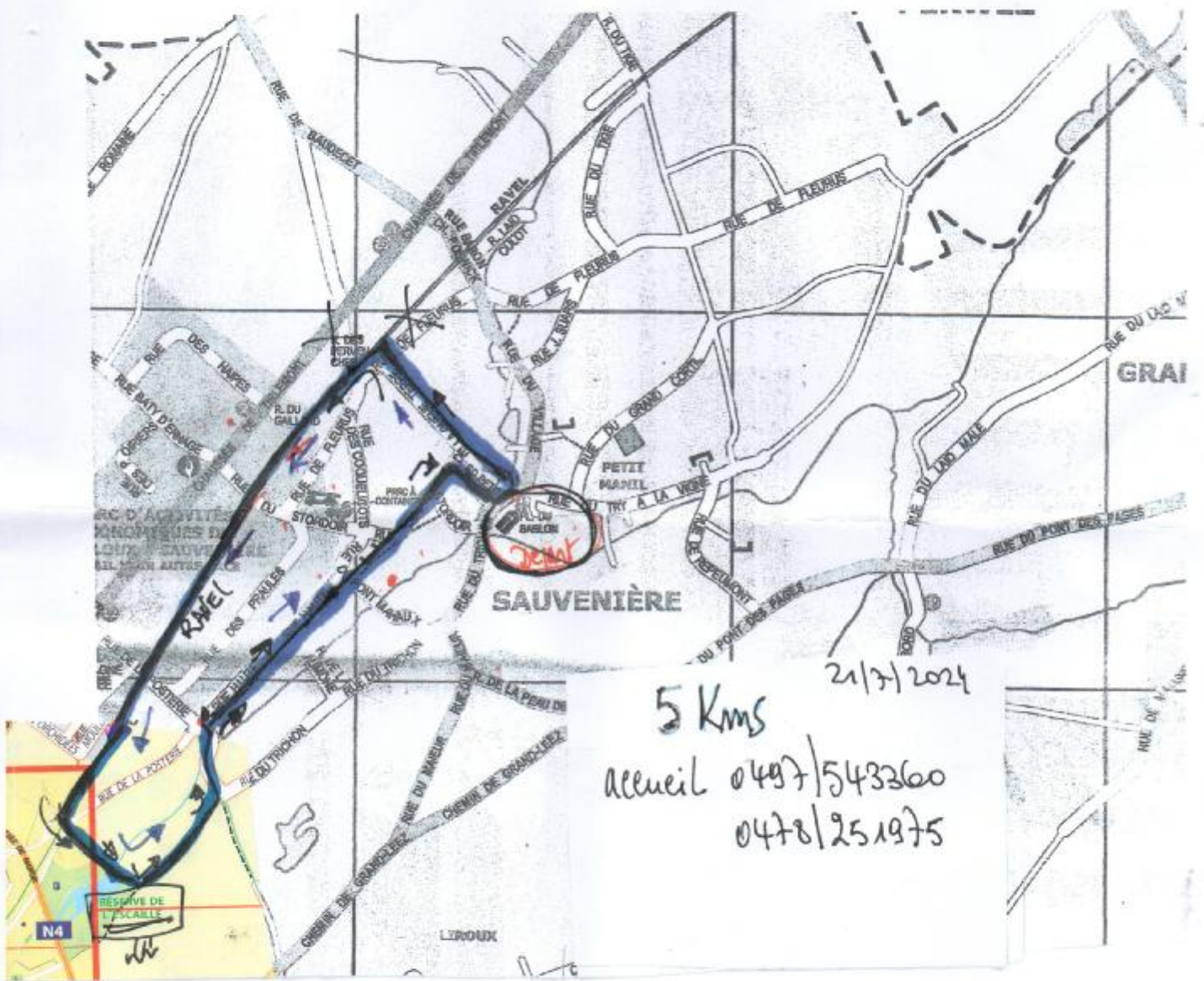
10 kms.

21/7/2024

Accueil

0497/543360

0478/251975



SAUVENIERE

21/7/2024

5 Kms

accueil 0497/543260

0478/251975

RWEL

N4

RESERVE DE L'ISCARIE

LIZROUX

GRAI

AVENUE DE LA LIBERTE



CARTE DE PARTICIPATION POINTS VERTS



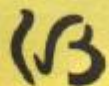
BONNE PROMENADE



Ami(e) participant(e),

- Ne quittez pas les chemins autorisés,
- Tenez votre chien en laisse,
- Respectez l'environnement et n'abandonnez aucun débris,

- Un petit sac à dos vous permet d'emporter :
 - une légère collation (biscuit, fruit, boisson,...),
 - un bonnet ou chapeau, selon la saison,
 - un imperméable ou pull-over léger,
 - une pièce d'identité,
 - un ou deux sparadraps,
 - un canif,
 - un sac plastique (pour déchets),
 - votre carte d'adhérent Sport pour tous,
 - quelques outils (si balade à vélo),
 - un appareil photo, votre portable...



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES
SPORT-ADEPS.BE

