



Le Zwin, le 21 mai 2023

Nous vous proposons, le dimanche 21 mai, cette journée à la côte belge et plus particulièrement du côté de l'aéroport aux oiseaux du Zwin entre Knokke-Heist et Cadzand (NL).

Rendez-vous: pour 10h à la gare de 'Knokke-Heist station'. Depuis la gare que vous préférez, par exemple Ottignies-gare à 7h17, rejoindre Bruxelles-Midi pour monter dans le train direct IC2829 pour Knokke de 8h26 qui nous amènera à Knokke-Heist station pour 9h59.



Le matin: nous allons, au travers de la partie est de Knokke et le Royal Zoute Golf Club, rejoindre la digue de mer avant de virer au travers des 'Zwinduinen en polders' pour la Oosthoek plein après un parcours de 6km400. Au départ de la Knokke-Heist station il est également possible de prendre le bus 12 de 'De Lijn', qui en passant par Knokke ville et digue, vous mènera à la Oosthoek plein en une petite vingtaine de minutes.

La pause: contrairement à ce qui était présenté lors du repas de l'An Neuf, la pizzeria prévue a cessé ses activités. Nous serons donc attendus au restaurant "Hof van Vlaanderen" situé Oosthoekplein n°14 à 8300 Knokke-Heist vers 12h pour une pause lunch.

Il faut donc s'inscrire chez Alain pour cette journée Zwin, avant le jeudi 11 mai, et mentionner son choix pour le plat: 1, 2, 3 ou 4. Le pique-nique n'est pas autorisé.

Pour les plats: 1. Croque Monsieur à 16€ / 2. Spaghetti Bolognaise à 18€ / 3. Duo huisgemaakte kaaskroketten à 21€ / 4. Duo huisgemaakte Garnaalkroketten à 23€.

Le patron veut un paiement par table, en terrasse ou à l'intérieur en fonction de la météo, pensez donc à prévoir **petites coupures et monnaies** pour faciliter les comptes.

L'après-midi: nous ferons une boucle qui longera le Zwin. Notez qu'une paire de jumelles peut être utile durant celle-ci pour observer les oiseaux, le paysage ou les moutons pâturent sur les digues. Boucle qui passera au centre d'accueil, un point d'observation de la réserve du Zwin, son expo à propos des oiseaux migrateurs et son bistro (The Shelter) avant de retrouver, via un environnement de polders pâturés par des chevaux, la Oosthoek plein après un parcours de 7km700. Nous allons alors, par un parcours de 4km au travers d'un quartier de belles villas et en bordure du Golf rejoindre la gare de Knokke-Heist. Soit un trajet total de 11km700. Comme en matinée, il est également possible de prendre le bus 12 De Lijn (16h11) qui, via Knokke centre, rejoindra la gare de Knokke-Heist en une petite vingtaine de minutes.

Retour: l'idée est de prendre le train de 17h06 pour rejoindre Bruxelles-Midi à 18h31 et, via le train pour Dinant de 19h03, arriver à Ottignies vers 19h46.

Comme vous le lisez, **plusieurs options** sont possibles, entre parcours pédestres, avec ou sans trajets en bus, pour votre journée au Zwin.

Inscription auprès d'Alain Charlier (0498/396453 - charlier.alain@gmail.com).

Informations complémentaires, Jean Bauduin (0479/680904 - rando@baudhost.be).

