TIQUES

QUELQUES CONSEILS POUR
PRÉVENIR & RÉAGIR

Saviez-vous que...

La plupart des morsures de tiques surviennent lors d'une **promenade ou activité en forêt**, dans des **prairies**, des **dunes**, des **espaces verts**, des **jardins** ?

AVANT

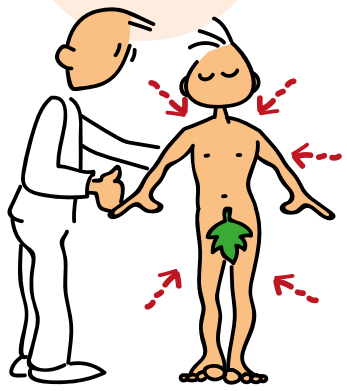
Prévenir

COMMENT ÉVITER UNE MORSURE?

- ✔ Portez des **vêtements couvrants** les bras et les jambes.
- ✔ Restez sur des **sentiers battus** lors d'une promenade.
- ✔ En période estivale, utilisez un **répulsif pour insectes** de préférence de type DEET (30-50%).

APRÈS

Inspecter



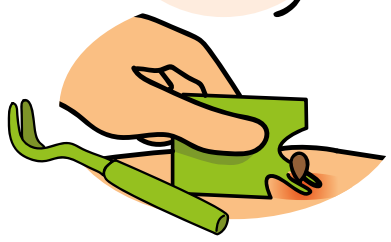
Inspectez <u>méticuleusement</u> tout le corps de haut en bas **et particulièrement** les zones de plis, dans le cou et derrière les oreilles.

Attention!

Les tiques sont très petites.

EN CAS DE MORSURE

Réagir



Enlevez la tique avec une pince ou une carte adaptée **sans lui comprimer le corps**.

Bon à savoir

Vous pouvez signaler la morsure de la tique sur le site Internet **tiquesnet.sciensano.be**

sciensano

PENDANT 30 JOURS

Surveiller

Désinfectez la zone de la morsure et surveillez-la **pendant 30 jours**.

En cas d'érythème migrant (rougeur grandissante) ou de symptômes grippaux :

CONSULTEZ UN MÉDECIN GÉNÉRALISTE!

Wallonie familles santé handicap
AVIQ

Éd. responsable: F. Lannoy | Rue de la Rivelaine 21, 6061 Charleroi - Numéro de dépôt légal D/2022/7646/24