

## Sports seniors

Attention : il est indispensable de rentrer une "Attestation d'aptitude". Seul l'original est admis. Vous pouvez obtenir ce document en cliquant [ici](#).

## Balades longues autour de la commune

Tous les 1er et 3ème lundis du mois à 14h00.

[Calendrier](#) [Plus](#) 

- Le lundi 2 mai la balade partira du cimetière de Rofessart, rue Victor Sténuit, commune d'Ottignies.  
Nous descendrons vers la ferme de la Balbrière le Ri de Pinchart. Circuit plutôt campagnard.
- Pour la longue marche du lundi 16 mai 2022, Jean vous attendra à 14h au parking du Centre Sportif André Docquier, 8 avenue du Ronvau à 1325 Chaumont-Gistoux, plus connu sous le nom de centre sportif du Ronvau, pour une boucle de 5km600 en direction de Longueville.
- 
- Pour la marche du 20 juin Jean vous attendra à 14h au parking sur la gauche de l'église Saint-Roch de Lonzée, en face du n°7 à 11 de la rue de Lonzée à 5030 Lonzée, entité de Gembloux.  
Nous bouclerons, un circuit de 6k900m, au « Pays des sorcières », passant par la rivière Le Lonzée dit l'Arton, la Ferme de l'Abbaye d'Argenton, vers Sauvenière haras du Zemont, en restant majoritairement sur des chemins de remembrement liés par quelques sentiers.