

## Balades longues autour de la commune

Tous les 1er et 3ème lundis du mois à 14h (horaire d'hiver).

[Calendrier](#) [Plus](#) 

- le 7 février : RDV à la gare de Limal à 14h. Parking aisé le long du passage à niveau tout proche du AD Delhaize. De préférence au fond pour ne pas gêner la clientèle. Nous ferons une jolie balade entre campagne et sentiers.
- le 21 février nous partirons pour une marche de 6,8 km depuis le lieu-dit (et affiché sur la route) Le Chalet, rue Saint Géry, 12 à Chastre. Nous aurons une moitié de sentiers et une autre moitié de chemins de remembrement, sauf un petit bout de route, et resterons donc la plupart du temps au sec, le tout au milieu des champs et de courts espaces boisés. Prenez quand même de bonnes chaussures. Départ vers le Sud-Ouest et retour dans la direction inverse. Si problème : 0475 47 72 56

## Promenades courtes

Les promenades courtes visent à entretenir la forme physique des Séniors par une activité naturelle modérée soutenue par l'émulation du groupe. Elles explorent Walhain et ses environs en évitant si possible les rues de liaison inter-village et leur circulation.

Les itinéraires en boucle, de 4 à 6 kms, parcourent les chemins de remembrement et les sentiers sans difficultés particulières, à la découverte des hameaux et villages et des phases saisonnières de la nature. Leur durée est de 1h30 à 2h. Ils partent d'un point où des possibilités de stationnement existent.

Tous les 2ème et 4ème lundis du mois à 14h (horaire d'hiver). Contact : [jeanmarie.deprez@skynet.be](mailto:jeanmarie.deprez@skynet.be)

[Calendrier](#) [Plus](#) 

Les balades courtes du mois de février partiront le 14 et le 28 à partir du parking des Boscailles (terrain de foot de Walhain). Les parcours seront d'environ 5 km.

- le 14 nous irons en direction de Sart Walhain;
- le 28 nous ferons le tour de Walhain.

## Aquagym

Nous vous proposons des séances de gymnastique en piscine. Durée 45'. Lieu : Aqua Nil, rue Abbessse 63 à Nil St. Vincent.

Tarifs et horaires pour la pratique de l'aquagym à partir du lundi 3 janvier 2022

Tarif :

