

Entrez dans la page et si vous hésitez à vous inscrire venez observer en participant à un atelier sans engagement et décider après avoir vu :

Sports seniors

Attention : il est indispensable de rentrer une "Attestation d'aptitude". Seul l'original est admis. Vous pouvez obtenir ce document en cliquant [ici](#).

Balades longues autour de la commune

Tous les 1er et 3ème lundis du mois à 14h (horaire d'hiver).

[Calendrier](#) [Plus](#) 

Promenades longues du mois de janvier 2022

- le 3 janvier : départ au parking de l'église St Pierre et Marcelin, à la hauteur du n° 2 rue Saint Pierre à Bierges.
Des hauteurs de la vallée de la Dyle, nous emprunterons des chemins étroits et sinueux qui nous offriront de belles perspectives sur la vallée et environs. Via des chemins principalement empierrés dans la vallée, retour particulièrement pentu en finale sur l'église en une boucle de 6 kms.
- le 17 janvier : départ du Centre Sportif Jean Moisse, 27 rue de Hayeffes à 1435 Mont-Saint-Guibert, pour une boucle de 7km, guidée par Jean, au nord du tennis club de l'Ornoise.
Parcours varié gambadant entre Mont-Saint-Guibert et Beaurieux (entité de Court-Saint-Étienne) permettant de croiser la ligne de chemin de fer 161 et la N25 plusieurs fois. Et également de revoir des coins plus connus, mais aussi des paysages et sentiers nettement plus confidentiels. Chaussures à semelle de bonne accroche et bâtons recommandés pour la montée boisée vers l'école Rudolf Steinier.
- le 31 janvier : nous vous emmènerons pour une marche de l'ordre de 7 km à Malèves-Sainte-Marie.
Départ depuis la place pour remonter vers la campagne parfois boueuse que nous traverserons de l'Ouest vers l'Est avant de repiquer par le début de la rue Notre-Dame vers un coin du village et retourner vers l'Est le long du bois après un coucou au Prieuré Sainte-Marie. Et puis à droite vers le point de départ par la route et non pas le sentier hélas interdit qui contourne l'étang.
Mettez de bonnes chaussures parce que nous ne savons pas encore ce que la météo nous réserve.

Promenades courtes

Les promenades courtes visent à entretenir la forme physique des Séniors par une activité naturelle modérée soutenue par l'émulation du groupe. Elles explorent Walhain et ses environs en évitant si possible les rues de liaison inter-village et leur circulation.

Les itinéraires en boucle, de 4 à 6 kms, parcourent les chemins de remembrement et les sentiers sans difficultés particulières, à la découverte des hameaux et villages et des phases saisonnières de la nature. Leur durée est de 1h30 à 2h. Ils partent d'un point où des possibilités de stationnement existent.

Tous les 2ème et 4ème lundis du mois à 14h (horaire d'hiver).

[Calendrier](#) [Plus](#) 

Les promenades courtes du mois de janvier (environ 5km) partiront de l'église Saint-Martin, rue de l'Eglise à 1457 Nil-Saint-Martin

- le 10/01 vers le Nord en direction de Corroy-le-Grand ;
- le 24/01 vers le sud en direction du Bois Bono.

