

Sports seniors

Attention : il est indispensable de rentrer une "Attestation d'aptitude". Seul l'original est admis. Vous pouvez obtenir ce document en cliquant [ici](#).

Consignes de marches durant la pandémie

voir ici : [Consignes de marches durant la pandémie](#)

Balades autour de la commune

Les activités ont repris.

Tous les 1er et 3ème lundis du mois à 14h30 (horaire d'été).

[Calendrier](#) [Plus](#) 

- Le 5 octobre : départ devant le portail de l'église de Grez-Doiceau. à 14h30. Suivant les ruelles nous arrivons au confluent du Train et du Pietrebais. Nous opterons pour le Train que nous longerons sur un joli sentier qui mène à Morsaint. Nous y quittons le Train et montons dans le bois. Nous parcourons quelques ruelles dans Heze et retrouvons les champs. Nous redescendons par le bois et retrouvons la civilisation par un bon chemin de pierres !
NB :Si il a beaucoup plu, prévoir de bons souliers.
- Le 19 octobre : départ auprès de la Chapelle aux Sabots, chaussée de Bruxelles, N275, à hauteur de la rue de la Chapelle aux Sabots et de la rue du Granier à 1490 Court-Saint-Étienne. GPS : N50° 38' 59.1" E4° 32' 32.9"
Jean mènera cette marche en boucle, à l'ouest de la chapelle, de 6km300, au milieu des pâtures à chevaux, descente en direction du château de la Motte, suivi d'une jolie montée encaissée pour rejoindre la ligne haute-tension de Limauges et retour vers la chapelle.