

## Wandelsport Vlaanderen, nog zoveel meer...

### Online wandelkalender

Zin om te gaan wandelen? Check dan onze wandelkalender, deze kan je ook steeds online raadplegen. Je vindt er meer dan 2000 wandelingen georganiseerd in heel België. Deze tochten staan open voor elke wandelaar, ook niet-leden zijn meer dan welkom! Surf naar [www.wandelsportvlaanderen.be](http://www.wandelsportvlaanderen.be) en klik op [wandelkalender](#).



Radpleeg ook onze gratis mobiele wandelapp. Download via de App store of Google Play.



### Wandelwebwinkel

Wandel zeker eens onze webshop binnen: je vindt er naast unieke wandelkledij van Wandelsport Vlaanderen vzw nog veel meer. Bovendien krijgen leden van Wandelsport Vlaanderen vzw steeds een korting op alle producten. Neem een kijkje op [www.wandelsportvlaanderen.be](http://www.wandelsportvlaanderen.be) en klik op [webshop](#).



### Wandelboekje

Wist je dat er naast het papieren wandelboekje ook een elektronische versie van het wandelboekje bestaat? Via [www.wandelboekje.be](http://www.wandelboekje.be) kan je online je wandelervaringen en statistieken bijhouden, zoals afstand, duur, weersomstandigheden,...



# Al eens aan wandelen gedacht?

Steeds meer mensen worden zich bewust van de noodzaak regelmatig te bewegen, gezond te leven en willen daarnaast maximaal genieten met respect voor de natuur.

*Hou je ervan een frisse neus te halen en te genieten van de verwarmende zonnestralen op je gezicht?*

*Hou je ervan nieuwe plekjes te ontdekken? Sla je graag een prairie met gelijkgezinden of kom je graag eens helemaal tot rust? Dan is wandelen misschien wel iets voor jou!*

Bovendien levert wandelen heel wat gezondheidsvoordelen op: je uithoudingsvermogen vergroot, de conditie van je hart, longen, spieren en bloedvaten worden veel beter én bovendien profiteer je van de gezonde buitenlucht vol vitamine D. Verder verruimt wandelen de geest en is het de ideale gelegenheid om tot rust te komen.

## Wandelsport Vlaanderen vzw?

Wandelsport Vlaanderen vzw fungeert als de referentie en het aanspreekpunt voor de wandelsport in Vlaanderen. Op dit moment vertegenwoordigt het zo'n 320 wandelclubs en ruim 60.000 leden. Jaarlijks worden ruim 1400 wandelactiviteiten georganiseerd, waaraan meer dan 1.500.000 enthousiaste wandelaars deelnemen.

Neem eens een kijkje op [www.wandelsportvlaanderen.be](http://www.wandelsportvlaanderen.be) voor meer info over de activiteiten van Wandelsport Vlaanderen vzw en alle wandeltochten in jouw regio.

## Overtuigd? Vraag dan snel je lidmaatschap aan. Je hebt twee mogelijkheden:

### Word lid bij een wandelclub

Ben je nog geen lid van een wandelclub en wil je graag kennismaken met de georganiseerde wandelsport? Zoek dan bij *clubinfo* op [www.wandelsportvlaanderen.be](http://www.wandelsportvlaanderen.be) een wandelclub naar keuze. Neem contact op met de secretaris van de wandelclub of ga wandelen op één van hun tochten. Ze helpen je graag verder met je aansluiting. Word je lid van een wandelclub, dan word je ook automatisch lid van Wandelsport Vlaanderen vzw. Je profiteert dan niet alleen van het complete aanbod van jouw club, maar ook van alle voordelen die Wandelsport Vlaanderen vzw aan de leden biedt.

### Word lid bij de federatie

Wil je liever rechtstreeks aansluiten bij Wandelsport Vlaanderen vzw? Dat kan ook! Sluit je aan als federatielid via [www.wandelsportvlaanderen.be](http://www.wandelsportvlaanderen.be) (*clubinfo > lid worden*). Lidmaatschap kost 35 euro per jaar voor het 1ste gezinslid, 25 euro voor het 2de en vanaf het 3de gezinslid betaal je 15 euro. Het lidmaatschap loopt telkens tot het einde van het jaar. Twijfel dus niet langer en geniet als federatielid mee van tal van voordelen.



### Voordelen als lid

- Je krijgt ledenkorting op onze wandeltochten.
- Je ontvangt 5x per jaar het federatieblad: Walking Magazine.
- Je wandelt met een gerust hart: dankzij je lidmaatschap ben je verzekerd op al jouw wandelactiviteiten, ook in het buitenland.
- Diverse acties en ledenvoordelen bij de federatie en haar partners.

### Georganiseerde wandelsport is...

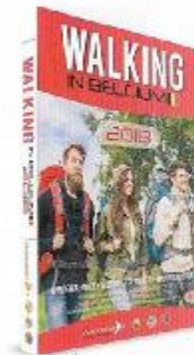
- Sport voor iedereen, zowel beginnende als meer geoefende wandelaars.
- Zorgvuldig uitgestippelde parcours in diverse regio's.
- Sociaal contact met gelijkgezinden.
- Keuze uit zowel korte als lange wandelafstanden.
- Vrije start en stappen op eigen tempo.
- Verzorgde rustoosten, om even te verpozen met een hapje en drankje.
- Zowel weekend- als weekdagtochten.
- Gezelligheid en sfeer inbegrepen.

### Zin om te gaan wandelen?

Krijg je al instant wandelgoesting? Neem dan een kijkje in de wandelkalender *Walking in Belgium* of op [www.wandelsportvlaanderen.be](http://www.wandelsportvlaanderen.be) (*wandelkalender*), waar je alle wandelingen georganiseerd door een wandelclub terugvindt. Deze wandelingen vinden plaats op week- en weekenddagen en zijn geschikt voor zowel beginnende als geoefende wandelaars. In veel gevallen is de kleinste afstand bovendien toegankelijk voor rolstoelgebruikers en kinderwagens. Bij elke wandeltocht in de kalender vind je meer info over de organisator, startplaats, startuur en de verschillende afstanden. De keuze is aan jou: waar, wanneer en hoeveel kilometer je wandelt.

### Wandel je fit!

Zet je je eerste stappen in de wandelsport en wil je opbouwen tot 5 km? Of ben je al meer ervaren en wil je je voorbereiden op lange afstanden zoals een 50 of 100 km? Wandelsport Vlaanderen vzw biedt voor elke wandelaar, van beginner tot gevorderde, trainingsschema's op maat aan. Deze kun je downloaden via [www.wandelsportvlaanderen.be](http://www.wandelsportvlaanderen.be) (*activiteiten*).



### Walking in Belgium:

de meest complete wandelkalender

*Walking in Belgium* telt ruim 2000 tochten georganiseerd over heel België en voorziet alle praktische details en informatie om eraan te kunnen deelnemen. Het boek, nogal eens bestempeld als 'de bijbel voor wandelrecreanten', bevat een schat aan informatie en fungeert als de leidraad voor elke wandellefhebber bij het bepalen van zijn wandelagenda.

Het boek is eenvoudig te bestellen via de webshop van Wandelsport Vlaanderen vzw en is daarnaast ook te koop in diverse boekhandels.

